



EL ESTADO DE LOS RECIÉN NACIDOS DEL MUNDO

Informe presentado por Saving Newborn Lives (Salvando la Vida del Recién Nacido)



“Sabemos qué es lo que hay que hacer.
Contamos con los medios necesarios.
Es hora de que haya una voluntad
política mundial y de que se dedique un
volumen sin precedentes de recursos a
salvar las vidas de los recién nacidos.
Hacemos un llamado al mundo entero
para que todos los niños puedan
comenzar sus vidas con buena salud.”

Melinda French Gates
Cofundadora,
Bill & Melinda Gates Foundation

LAS VIDAS DE LOS RECIÉN NACIDOS DEBEN TENER PRIORIDAD

Se estima que cuatro millones de bebés mueren anualmente antes de cumplir el primer mes de vida, y que otros cuatro millones nacen muertos (habiendo muerto entre las 22 semanas de embarazo y el parto). El 98 por ciento de estas muertes neonatales ocurre en los países en desarrollo y, en la mayoría de los casos, esos niños mueren en sus casas por carecerse totalmente de atención médica especializada.

El estado de los recién nacidos del mundo, el primer estudio sobre la salud neonatal mundial llevado a cabo por Save the Children, analiza los últimos datos obtenidos en 163 países, y pone de relieve la alarmante falta de atención materno-infantil que aqueja a prácticamente todos los países de pocos recursos. En este informe, publicado con la asistencia de la Bill & Melinda Gates Foundation, se describen varias solu-



ciones eficaces en función del costo que podrían reducir considerablemente el número de recién nacidos que mueren cada año. La mortalidad entre niños menores de cinco años ha disminuido desde 1990—una reducción originada en la Cumbre Especial de las Naciones Unidas en favor de la Infancia, celebrada en 1990, en la cual los líderes mundiales se comprometieron a erradicar las principales causas de mortalidad infantil. Sin embargo, la atención médica del recién nacido no se ha tenido en cuenta y, como consecuencia, las tasas de mortalidad neonatal han permanecido prácticamente invariables. De hecho, las muertes neonatales ahora constituyen el 40 por ciento de la mortalidad total de niños menores de cinco años. Hoy en día reconocemos que todo aumento que pudiera lograrse en la supervivencia infantil dependerá en gran medida de que puedan salvarse las vidas de los recién nacidos. La presente hoja informativa contiene una descripción breve de las conclusiones de *El estado de los recién nacidos del mundo*, así como recomendaciones esenciales para mejorar la atención de la salud materno-infantil.

EL RECIÉN NACIDO VULNERABLE

Para los habitantes de los países industrializados, acostumbrados a contar con atención médica especializada y hospitalaria, es difícil creer que millones de

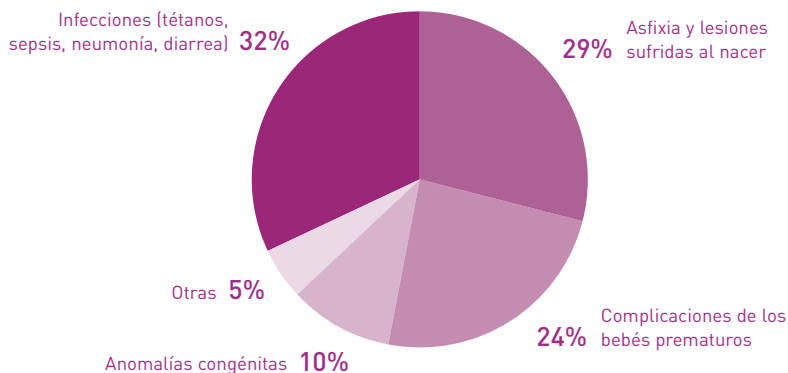
bebés mueren cada año debido a la falta de la atención médica más elemental y de bajo costo, tal como las dos dosis de vacuna de toxoide tetánico que deben administrarse a las madres durante el embarazo, la capacitación de parteras en técnicas de obstetricia, o recomendar a las madres que amamenten a sus bebés y los mantengan abrigados y calentitos. Éstos son ejemplos de las medidas que sabemos que pueden salvar a un gran número de recién nacidos. Ahora el objetivo consiste en lograr que éstas y otras medidas relativamente sencillas y económicas sean accesibles y puedan utilizarse más extensamente, al tiempo que se trabaja para establecer nuevos y mejores medios comunitarios a fin de tratar ciertas complicaciones que afectan a los recién nacidos.

De acuerdo con las estimaciones de la Organización Mundial de la Salud para el año 2001, las infecciones representan el 32 por ciento de las muertes neonatales (vg. infecciones respiratorias, tétanos, sepsis y diarrea), las complicaciones debidas a nacimientos prematuros representan otro 24 por ciento, y la asfixia y las lesiones sufridas al nacer causan el 29 por ciento de dicha mortalidad. Un factor secundario importante, en un 40 al 80 por ciento de las muertes neonatales, es el bajo peso al nacer (un peso inferior a los 2.500 gramos). Además del cuidado inadecuado del recién nacido, otra de las principales causas de mortalidad neonatal en los países en desarrollo es la mala salud de las madres, especialmente durante el embarazo, el parto y el posparto inicial.

LA ATENCIÓN ESENCIAL PARA LA SALUD DEL RECIÉN NACIDO

La reducción de la mortalidad materno-infantil no requiere descubrimientos médicos, tecnología de alto costo, ni una reorganización de los sistemas nacionales de salud. Es mucho lo que puede lograrse llevando a la práctica general las soluciones existentes, y buscando al mismo tiempo maneras más eficaces para lograr los cambios de conducta que se desean y para tratar ciertas complicaciones, tales como la asfixia y las infecciones en el

CAUSAS DIRECTAS DE LA MORTALIDAD NEONATAL



ATENCIÓN ESENCIAL PARA LA SALUD DEL RECIÉN NACIDO



LA ATENCIÓN DE LAS FUTURAS MADRES

En muchas sociedades, las niñas se hallan en una situación particularmente desventajosa; sus opciones en cuanto a sus vidas se ven limitadas por el analfabetismo, la educación deficiente y la falta de oportunidades económicas. Con frecuencia tienen menos acceso a recursos desde ya escasos y es posible que no estén en libertad de tomar sus propias decisiones en materia de atención médica o de su propia fertilidad. Es evidente que mejorar la condición y la salud de niñas y mujeres será una empresa a largo plazo. También será necesario

lograr cambios en las creencias y prácticas sociales y culturales, a fin de facilitar la introducción de mejoras en la condición y en la salud de las futuras madres.

- Mejorar la salud y la condición de la mujer
- Mejorar la nutrición de las niñas
- Tratar de evitar los matrimonios prematuros y la maternidad a una edad temprana
- Promover prácticas sexuales más seguras
- Brindar oportunidades para la educación de la mujer



LA ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO

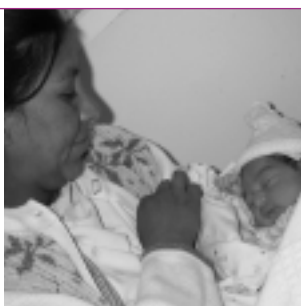
El cuidado de los recién nacidos comienza con la atención de sus madres, tomando las medidas necesarias para que la mujer embarazada tenga una nutrición adecuada, esté libre de infecciones y de exposición a sustancias dañinas, y que se la mantenga bajo control para detectar complicaciones durante el embarazo. La atención médica debida de las madres durante el embarazo ofrece a los recién nacidos las mejores posibilidades de sobrevivir y crecer sanos.

- Mejorar la nutrición de la mujer embarazada
- Inmunizar contra el tétanos
- Detectar y tratar infecciones, especialmente la sífilis y el paludismo

- Mejorar la comunicación y el asesoramiento: preparación para el parto, conocimiento de síntomas o señales peligrosas, y el inicio inmediato de la lactancia natural como alimentación exclusiva

ATENCIÓN ESPECIAL

- Controlar y tratar las complicaciones del embarazo, tales como la anemia, la preeclampsia y la hemorragia
- Subrayar la importancia de recibir asesoramiento y de someterse a pruebas de VIH voluntariamente
- Reducir el riesgo de la transmisión del VIH de madres a hijos



ATENCIÓN DURANTE EL PARTO

En los países en desarrollo, uno de los principales obstáculos para el suministro de atención obstétrica eficaz es el hecho de que, como promedio, el 63 por ciento de los nacimientos ocurre en las casas, y sólo un 53 por ciento de éstos es atendido por un trabajador de salud especializado en obstetricia. En otras palabras, 53 millones anuales de mujeres dan a luz sin la ayuda de un profesional. La limpieza durante el parto es de importancia crucial para prevenir la infección del recién nacido y la madre, al igual que la pronta detección y tratamiento de cualquier complicación.

- Suministrar atención especializada durante el parto
- Hacer lo necesario para la limpieza durante el parto: manos limpias, superficie limpia para el parto, instrumentos y materiales limpios para cortar y atar el cordón umbilical y curar el ombligo, y ropas limpias

- Mantener al recién nacido calentito: secar y abrigar al bebé inmediatamente, incluida la cabeza, o colocarlo en contacto con la madre y cubrirlo
- Iniciar la lactancia natural inmediata y exclusiva en el término de una hora, como mínimo
- Administrar tratamiento profiláctico de los ojos, según se requiera

ATENCIÓN ESPECIAL

- Distinguir los síntomas o signos peligrosos tanto en la madre como en el recién nacido, y buscar la atención médica necesaria sin demora
- Reconocer los síntomas de asfisia en los bebés y resucitar de inmediato
- Prestar especial atención a la temperatura, la alimentación y las prácticas de higiene que requieren los recién nacidos prematuros o de bajo peso



ATENCIÓN DESPUÉS DEL PARTO

Pueden llevarse a cabo intervenciones de eficacia comprobada y de bajo costo totalmente dentro del marco de los programas de salud materno-infantil existentes. Los últimos estudios indican que el costo por cápita de la atención médica esencial durante el embarazo, el parto y el período neonatal asciende a apenas US\$3 anuales en los países de pocos recursos.

- Establecer prontamente el contacto postnatal entre madre e hijo
- Promover la lactancia natural continua como alimentación exclusiva
- Mantener un alto grado de higiene para prevenir infecciones: asegurarse de que el cuidado del cordón umbilical se lleve a cabo en condiciones de limpieza y asesorar a las madres en cuanto a prácticas de higiene general, tales como lavarse las manos

- Administrar inmunizaciones, tales como las vacunas BCG, antipoliomielítica oral y contra la hepatitis B, según corresponda

ATENCIÓN ESPECIAL

- Detectar los signos de peligro tanto en la madre como en el recién nacido, particularmente los signos de infecciones, y buscar asistencia médica sin demora.
- Asistir a las madres con VIH positivo para que tomen decisiones apropiadas y sostenibles en cuanto a la alimentación del niño
- Continuar prestando especial atención a la temperatura, la alimentación y las prácticas de higiene que requieren los niños con bajo peso al nacer



“A pesar de la alarmante magnitud de la mortalidad neonatal registrada anualmente, podemos cambiar esta tendencia introduciendo soluciones de salud esenciales que sean comprobadas, asequibles y viables. Contamos con los líderes mundiales para que se evalúen las condiciones en que se hallan las madres y los recién nacidos en cada país. Invertir en la relación más básica de todas—los lazos entre madre e hijo—es el mejor paso inicial para lograr una infancia sana, familias prósperas y comunidades vitales.”

Charles MacCormack
Presidente, Save the Children

recién nacido. Saving Newborn Lives ha preparado un conjunto completo de soluciones de atención médica tanto neonatal como materna.

LLAMADO A LA ACCIÓN

Con el apoyo y colaboración de los dirigentes nacionales, de los líderes comunitarios, de los profesionales de salud, y de los organismos de asistencia para el desarrollo, los recién nacidos de todo el mundo pueden recibir la atención y los recursos que necesitan para sobrevivir y crecer sanos. Específicamente, hacemos un llamado a los dirigentes nacionales para que:

- Asignen prioridad a la atención del recién nacido en los planes nacionales de salud y los programas de reforma sanitaria.
- Fortalezcan y amplíen el uso de prácticas y servicios comprobados que sean eficaces en función del costo.
- Lleven a cabo la labor de investigación necesaria para probar nuevos métodos y tecnologías prometedoras y contribuyan a una mejor comprensión de los factores culturales y económicos que afectan a la atención del recién nacido.
- Establezcan y promuevan asociaciones estratégicas para lograr una escala y un efecto mucho mayores.
- Brinden apoyo a programas dirigidos a mejorar la salud de la mujer.

LA INICIATIVA SAVING NEWBORN LIVES

Saving Newborn Lives, patrocinada por la Bill & Melinda Gates Foundation, es una iniciativa mundial de quince años cuyo objetivo es mejorar la salud y la supervivencia de los recién nacidos del mundo en desarrollo. Saving Newborn Lives trabaja con gobiernos, comunidades locales y organismos asociados en los países en desarrollo, a fin de avanzar en pos de un cambio real y duradero en la salud del recién nacido.

Saving Newborn Lives forma parte de la campaña Every Mother/Every Child Campaign que lleva a cabo Save the Children. Se trata de una campaña de alcance mundial dirigida a crear una conciencia e interés públicos para lograr que todas las madres del mundo en desarrollo cuenten con los medios necesarios para que tanto ellas como sus hijos puedan sobrevivir y tener buena salud.

SAVE THE CHILDREN es una importante organización internacional de asistencia a la infancia, sin fines de lucro, que lleva a cabo actividades en más de 40 países, incluidos los Estados Unidos. Nuestra misión consiste en lograr cambios positivos y duraderos en las vidas de los niños necesitados. Save the Children es miembro de la alianza internacional Save the Children Alliance, una red mundial constituida por 30 organizaciones Save the Children independientes, que trabajan en más de 100 países a fin de velar por el bienestar de todos los niños y proteger sus derechos.



Saving Newborn Lives
Save the Children
2000 M Street, NW
Suite 500
Washington, DC 20036
EE.UU.



Si desea obtener más información o participar en estas actividades, visite nuestro sitio en www.savethechildren.org, o llame al 1-800-728-3843.

FOTOGRAFÍAS DE Rebecca James, Anne Tinker, Carolyn Watson, Renee Wessels