

KUMLISHA MTOTO MCHANGA AKIWA AMEBEBWA KIFUANI NGOZI KWA NGOZI



Maziwa ya mama ni lishe bora kwa mtoto. Huu ni mkao mzuri wa mtoto wakati wa kunyonya, mdomo wote uko wazi na kidevu kinagusa titi.

Kamua maziwa kwenye kikombe kama mtoto hawezi kunyonya titi vizuri.

Mnyweshe mtoto maziwa kwa kikombe au mrija maalum wa kulishia.



Wizara ya Afya na Ustawi wa Jamii

MATUNZO YA MTOTO MCHANGA KWA KUMBEBA KIFUANI AKIAMBATANISHWA NGOZI KWA NGOZI

(KANGARUU)

S.L.P 9083 Dar es salaam, Tanzania.

simu : 255 22 212061-7, 255 22 2124500, nukushi 255 22 2136803, 255 22 2124500
barua pepe : info@moh.go.tz, tovuti : www.moh.go.tz/ntips



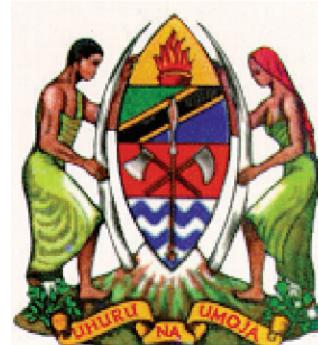
Save the Children

USAIDIZI KATIKA MATUNZO YA MTOTO MCHANGA KWA KUMBEBA KIFUANI NGOZI KWA NGOZI



**Shangazi au mtu yejote katika familia
anatakiwa kumbeba mtoto kama mama
anashughuli nyingine.**

**Baba anatakiwa kumkumbatia mtoto wake
ikiwa mama anashughuli nyingine.**



Wizara ya Afya na Ustawi wa Jamii

MATUNZO YA MTOTO MCHANGA KWA KUMBEBA KIFUANI AKIAMBATANISHWA NGOZI KWA NGOZI

(KANGARUU)

S.L.P 9083 Dar es salaam, Tanzania.

simu : 255 22 212061-7, 255 22 2124500, nukushi 255 22 2136803, 255 22 2124500
barua pepe : info@moh.go.tz, tovuti : www.moh.go.tz/ntips



Save the Children